

杏仁豆腐



夏天快到了，我的孩子最喜欢的甜点之一，就是杏仁豆腐。不但好吃又消暑解渴，入口即化，而且做法简单，连小孩都可以做！

小贴士：若要吃得更健康，糖分可酌量减少，牛奶可用低脂牛奶，罐头水果可以新鲜水果取代。

— 濠恩

材料：

- 开水 4 cups
- 糖 1 cups
- 吉利丁 Gelatine (unflavored) 4 envelopes
- 牛奶 4 cups
- 杏仁精 Almond Extract 少许
- 综合罐头水果 (含糖浆) 1 can
Fruit Cocktail (with heavy syrup)

做法：

- 锅里放开水，加糖和吉利丁，以中火煮两至三分钟。边煮边搅拌，使糖和吉利丁完全溶解即可，不须煮沸。

- 熄火后加入牛奶及杏仁精，稍微搅拌一下。
- 倒入一容器中，将表面的气泡舀出倒掉。加盖，放冰箱冷藏至凝固成形（大约八小时）。
- 取出成形的杏仁豆腐，切成小方块。加入含糖浆的综合罐头水果，即可享用。
- 也可加点糖水、少许柠檬汁和冰块，略微搅拌，风味更佳。



波特兰灵粮堂

花絮：

- 弟兄丰盛餐会：中流砥柱好男人
6/13 周六 11:30 AM—4:00 PM
由 Pastor Charles Bivens 带领
- 生活假日广场：台式粽子 DIY 厨房
6/20 周六 端午节 1:00—3:00 PM
由马凤兰女士现场示范教学

聚会与联络：

- 主日聚会：周日 10:45 AM (中文)
09:15 AM (英文)
- 祷告聚会：周二 07:30 PM
- 姐妹聚会：06/05 周五 10AM—12PM
- 地址：550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213
- 电话：(971) 271-7435
- 教牧：黄瑞发牧师



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处

2015年

六月 简体版

恩典之路



「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」

(哥林多后书 5:17)

编者在两年前到台湾参加暑期短宣期间，认识了两位充满活力、有爱心、脸上常挂着笑容、又很有礼貌的年轻人，是他们教会孩子们心目中所敬爱的两位大哥哥。后来才知道他俩原本不是这样子的。究竟是什么力量让他俩有这么大的转变？以下是他们俩的故事。

新造的人

本期内容：

- 新造的人 1
- 我们爱，因为 神先爱我们 2
- 父亲 3
- 食谱：杏仁豆腐 4
- 波特兰灵粮堂聚会与联络 4

国中时期的我，心中很矛盾，觉得家只是一个吃饭和睡觉的地方，却又隐约知道父母其实很爱我，只是他们不懂得如何表达。慢慢地，负面的思想和情绪占领我的心，开始跟父母摆臭脸，说话的口气很差；跟弟弟更是一见面就吵架，甚至有时还大打出手。

直到国中毕业，我最要好的朋友邀请我去教会，渐渐地，我被弟兄姐妹如同家人一般的爱吸引。我心里一直渴望被人关怀，所以我开始每个星期日固定去聚会，每天晚上也都到教会跟





弟兄弟姐妹们一起K书（写作业和复习功课）。但我和家人的关系始终没有好转，甚至他们抱怨我都把时间放在教会，越来越少待在家里，当下的我听了也无动于衷。

直到有一晚，我一如往常地在教会逗留到很晚才回家。回到家时，爸爸正在客厅看着电视等我，他只问了我几句话：「你妈妈这么辛苦地工作了一整天，你跟她说到话了吗？见到她了吗？」那天晚上，我痛哭地跟神认罪和祷告，并求神能修复我和我的家人之间的关系。

几年后，我邀请父母参加一个教会举办的认识神的课程—恩惠相遇，他们随即答应了。当时我十分惊讶，因为过往不论我怎么邀约，父母就是不肯去教会。在课程结束后，我听见了家人的分享。从他们的分享中，我才知道，神已经动了祂大能和慈爱的双手，修复了我们之间的亲情。如今他们也都都在教会固定聚会了！

过去的我曾是家中的破口，如今的我却成为家中的守望者。感谢神，因祂有说不尽的恩典！

— 阿杰



我们爱， 因为神先爱我们

我们爱，因为神先爱我们。

我相信来到我们教会的每个孩子，都充分领受了神满满的爱，因此我们的生命开始改变，我们自然而然地愿意摆上，来回报神的爱。

教会中有一群读国中的孩子，年纪都比我小，他们以前都是每天“趴趴走”（闲晃）、网吧常客、班上成绩的“吊车尾”（最后几名），如今却每天都来教会读圣经、唱诗歌、一起读书、一起服事，也因为神的祝福，成绩开始大幅提升！

我以前也曾是一个被放弃的孩子。我和好朋友们是令学校头痛的问题学生，常常跟别人打架闹事，常常和老师起冲突，我们班让每个老师都直摇头。然而因为耶稣的爱，让我脱胎换骨，成为新造的人。



我很感谢我们牧师和师母的爱心和耐心，他们一直陪伴教导我们。每逢遇到瓶颈和困难的时候，因着他们的陪伴，帮助我们能够再往前走。神既然能改变我们这一群人，你一定也能亲身经历到同样的恩典和祝福。把荣耀归给神！

— 亮祈

父亲

现今社会对父亲角色的要求越来越多。以前只需要赚钱养家，做家庭的供养者。现今转变到工作之余，还要包揽家事，内外兼顾，十项全能，成为压力的所在。

由于家族经商，在印象中，小时候父亲总是忙于工作、不苟言笑、形象严肃，不常跟小孩沟通。后来因为成本及市场的考虑，他将工厂移去了深圳，而我当时到外地去读书，就更少有机会跟他见面或讲话了。直到有一天晚上，他从深圳打电话给我，电话里听得出他的声音是非常疲倦、沮丧的。他诉说着别人如何削价竞争，经营如何艰困。当他哽咽说出了「对不起」时，我才了解，以前如此巨大、坚强形象的父亲，在遭遇低谷时，竟是如此地脆弱！

后来，他结束了生意，回归家庭。当时家庭充满着低气压，我内心深处对他是有埋怨的，怨他为什么没有把事业经营好？为什么我不能从父亲那里得到任何支持？如今自己已为人父，也信了主耶稣，我才明白，现实环境中，难有完美的父亲，他们都会犯错、跌倒。然而在天上，我们却有一位真正慈爱宽容的阿爸天父，是完美父亲的榜样。

《圣经》中用神来代表天上的父



亲；用父亲对儿女的爱，来描述神对人类的爱。可见父亲这个职份，是带着神的形象，带着神的尊荣，是非常高贵的。感谢主，让我能认识他！因着他，我学习如何做好父亲的角色，也软化我对于自己父亲的埋怨。让我抛开旧有对一般父亲的认知，愿意拨出时间去陪伴孩子，与孩子宝贵的成长过程。当孩子犯错时，也能平心静气地聆听孩子说话，不会太快责备他们。学习多鼓励、称赞孩子，建立他们的自信心。因为这些都是父神所教导的无条件的爱，也是我在原生家庭中所不曾领受的。

从《圣经》〈路加福音〉第十五章浪子回头的故事里，可以知道天父的爱是多么地宽容和恩慈。不论他的孩子犯了多严重的错误，只要真心向父神认错悔改，天父都会张开双臂、欢喜地欢迎他的孩子回来。

儿女是耶和华所赐的产业，我们应该帮助孩子们走上正确的道路。

「父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。」

（诗篇 103:13）

— S.F.